

## **28 июля - Всемирный день борьбы с гепатитами.**

Ежегодно, начиная с 2007 года, 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитами.

Вирусные гепатиты (ВГ) - особая группа инфекционных болезней человека вирусной этиологии с преимущественным поражением печени.

По этиологической структуре, патогенезу, эпидемиологии, клинике и исходам эти заболевания крайне неоднородны. Различают 6 самостоятельных нозологических форм с известными возбудителями, обозначаемыми как вирусы гепатитов А, В, С, D, E, G, а также другие гепатиты, этиология которых слабо изучена или не установлена.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения в мире ежегодно выявляется более 1,4 млн случаев вирусного гепатита А, около 4 млн случаев гепатита В и около 4 млн. случаев гепатита С.

В 2016 году среди жителей Новосибирской области было зарегистрировано 152 случая вирусного гепатита А, показатель заболеваемости на 100 тыс. населения составил 5,5.

Заболеваемость острым гепатитом В составила 0,58 на 100 тыс. населения, что на 45,0% выше заболеваемости 2015 года.

Наибольшую опасность представляют гепатиты В и С, которые могут переходить в хроническую форму с последующим развитием таких неблагоприятных исходов как цирроз печени и первичный рак печени (гепатоцеллюлярная карцинома).

В настоящее время в мире насчитывается 240 млн больных хроническим гепатитом В и более 130 млн хроническим гепатитом С.

В Новосибирской области в 2016 году в структуре хронических гепатитов хронический гепатит С (ХГС) составил – 81,2 и хронический гепатит В (ХГВ) – 18,5%. Было зарегистрировано 439 случаев заболевания ХГВ, уровень заболеваемости в 1,5 раза выше, чем по Российской Федерации. Заболеваемость ХГС в 2016 году в 1,9 раза превышала заболеваемость по Российской Федерации.

Острые гепатиты в клинически выраженных случаях могут проявляться общим недомоганием, повышенной утомляемостью, отсутствием аппетита, рвоте тошнотой, рвотой, желтухой (темная моча, обесцвеченный стул, пожелтение склер и кожных покровов) и сопровождается повышением активности aminotransferases сыворотки крови.

Источником инфекции при всех гепатитах является человек (больной острой формой, хронической или носитель инфекции).

Инкубационный период (период от момента заражения до появления клинической симптоматики) при **остром гепатите А (ОГА)** колеблется от 7 до 50 дней, чаще составляя 30 дней.

Вирус гепатита А выделяют с фекалиями источники: лица с бессимптомной формой инфекции, больные со стертой - безжелтушной и желтушной формами инфекции. Наибольшая концентрация возбудителя в фекалиях источника инфекции отмечается в последние 7 - 10 дней инкубационного периода и в первые дни болезни,

Передача ВГА осуществляется водным, пищевым и контактно-бытовыми путями.

При водном пути передачи ВГА попадает в организм при использовании недоброкачественной питьевой воды, купании в загрязненных водоемах и бассейнах.

Пищевой путь передачи реализуется при употреблении продуктов, загрязненных вирусом во время производства на пищевых предприятиях, предприятиях общественного питания и торговли любой формы собственности. Ягоды, овощи, зелень контаминируются вирусом при выращивании на полях орошения или на огородах, удобряемых фекалиями.

Контактно-бытовой путь передачи инфекции реализуется при несоблюдении правил личной гигиены. Факторами передачи при этом служат руки, а также все предметы, контаминированные возбудителем инфекции.

#### **Меры профилактики:**

- соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук перед едой, после посещения туалета, после «работы» с грязной продукцией);

- не употреблять воду для питья, мытья посуды и овощей и фруктов из необорудованных для питья источников и открытых водоёмов.

Одной из мер профилактики вирусного гепатита А является вакцино-профилактика. Прививки против ВГА включены в национальный календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям (при регистрации случаев в семье, коллективе). Вакцинация также показана лицам, выезжающим в неблагополучные по ВГА регионы, путешествующим.

**Вирусный гепатит В (ВГВ).** Инкубационный период при гепатите В в среднем составляет от 45 до 180 дней. Заражение ВГВ от острых больных имеет место лишь в 4-6% случаев, в остальных - источниками являются больные хроническим гепатитом В, «носители» HBsAg.

**Период заразительности источника:** в крови больного вирус появляется до проявления болезни в инкубационный период до возникновения клинических симптомов и биохимических сдвигов в крови. Кровь остается заразной в течение всего острого периода болезни, а также при хронических формах заболевания и носительстве. Вирус гепатита В также может содержаться в различных выделениях организма (половых секретах, слюне и др.) Инфицирующая доза составляет 0,0000001мл сыворотки, содержащей ВГВ. Вирус гепатита В в сотни раз заразнее вируса иммунодефицита человека (ВИЧ).

**Вирусный гепатит С.** Инкубационный период при гепатите С колеблется от 14 до 180 дней, чаще составляя 6 - 8 недель. Основное эпидемиологическое значение имеют невыявленные лица с бессимптомным течением острой или хронической формы инфекции.

**Пути и факторы передачи гепатитов В и С.** Основными факторами передачи возбудителя являются кровь, биологические секреты, сперма, вагинальное отделяемое, слюна, желчь и др. Реализация путей передачи осуществляется при проникновении возбудителя через поврежденные кожные покровы и слизистые оболочки.

К путям передачи **передачи гепатитов В и С** относятся:

- перинатальное инфицирование ребенка от матерей-носителей HBsAg или больных ОГВ в третьем триместре беременности, а чаще ХГВ;
- инфицирование во время половых контактов;
- передача вируса от источника инфекции (больной острой, хронической формой и носитель) в семьях, ближайшем окружении, организованных коллективах за счет реализации контактов в быту посредством контаминированных вирусом различных предметов гигиены (бритвенных и маникюрных принадлежностей, зубных щеток, полотенец, ножниц и т.д.).

В передаче ВГВ и ВГС значительное место занимают немедицинские инвазивные процедуры. Среди таких манипуляций доминирующее положение занимает парентеральное введение психоактивных препаратов. Возможно заражение при нанесении татуировок, выполнении ритуальных обрядов и других процедур (бритье, маникюр, педикюр, проколы мочка уха, косметические процедуры и др.).

**К группам риска по гепатиту С и гепатиту В относятся:**

- потребители инъекционных наркотиков и их половые партнеры;
- лица, оказывающие услуги сексуального характера, и их половые партнеры;
- мужчины, практикующие секс с мужчинами;
- лица с большим количеством случайных половых партнеров;
- лица, отбывающие наказание, связанное с лишением свободы.

В группу риска также входят лица, злоупотребляющие алкоголем или употребляющие наркотические средства неинъекционным путем, которые под воздействием психоактивных веществ чаще реализуют более опасное сексуальное поведение.

Основной мерой профилактики вирусного гепатита В (ВГВ) является проведение иммунизации населения. В Новосибирской области в рамках реализации приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения, в части организации дополнительной иммунизации населения, с 2006 по 2016 год было привито против ВГВ 1075489 человек, в том числе в 2016 году 59391 человек из них 1140 человек населения Железнодорожного района, проживающего на территории медицинского обслуживания ГБУЗ НСО «ГКП №20».

Вакцинации против ВГВ в соответствии с национальным календарём профилактических прививок Российской Федерации иммунизации подлежат новорожденные и всё непривитое население в возрасте до 55 лет. Вакцинация состоит из 3-х прививок (1-ая - через месяц 2-ая - 3-я прививка через 6 месяцев от 1-ой).