



Всемирный день борьбы со СПИДом впервые отмечался 1 декабря 1988 года после того как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу.

В апреле 1991 года, чтобы привлечь внимание общественности к проблеме СПИДа, художник Франк Мур создает красную ленточку – официальный международный символ борьбы против СПИДа. Очень быстро красная ленточка стала символом борьбы со СПИДом, популярным в самых широких слоях общества.

В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом, который традиционно отмечается 1 декабря, вновь пройдет с 25.11.19г. по 01.12.19г. Всероссийская акция по борьбе с ВИЧ-инфекцией «Стоп ВИЧ/СПИД». К Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» присоединяется и Новосибирская область.

Основной целью акции является привлечение внимания общественности к проблеме распространения заболевания на территории России, повышение уровня информированности населения по вопросам ВИЧ-инфекции, увеличение охвата населения медицинским освидетельствованием на ВИЧ-инфекцию, а так же формирование социальной среды, исключая дискриминацию по отношению к лицам, инфицированным вирусом иммунодефицита человека.

На базах ГБУЗ НСО «ГИКБ №1» Центр по профилактике и борьбе со СПИД и НРОО «Гуманитарный проект» будут работать ресурсные центры где можно получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции и пройти экспресс-тестирование (телефон 209-02-18), а также группа поддержки людей, живущих с ВИЧ (тел. 209- 02- 19).

В образовательных учреждениях, в том числе и Железнодорожного района города Новосибирска, пройдут классные часы, уроки здоровья с использованием роликов и фильмов по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, тематические родительские собрания с освещением вопросов профилактики ВИЧ-инфекции.

Уважаемые жители Железнодорожного района приглашаем Вас в отделения ГБУЗ НСО «ГКП №20» где в часы работы поликлиники Вы сможете бесплатно пройти тестирование на ВИЧ (сдать кровь для исследования) с целью узнать свой ВИЧ-статус.

ВИЧ-инфекция – чума уже не только XX, но и XXI века. С каждым годом число людей, получивших ВИЧ-заражение, к сожалению, неуклонно растет. Врачи по всему миру бьют тревогу. На 01.07.2019 г. в России проживало 1041040 ВИЧ-инфицированных.

В Новосибирской области по состоянию на 01.01.2019г. проживало 31296 ВИЧ-инфицированных. Новосибирская область входит в число 10 самых пораженных ВИЧ-инфекцией регионов.

По данным Федерального СПИД-центра, на начало 2019 года в России умерло 23,6% (более 318 тыс. чел.) от числа всех зарегистрированных инфицированных ВИЧ. Средний возраст смерти от ВИЧ-инфекции в России составляет 35–40 лет. В России каждый день умирают 100 ВИЧ-инфицированных.

Чтобы знать, как эффективно бороться с болезнью и не допустить заражения, важно знать, что же такое ВИЧ, пути передачи и профилактики этой инфекции.

Аббревиатура **ВИЧ расшифровывается** просто: вирус иммунодефицита человека. ВИЧ не стоит путать со СПИДом. СПИД – это самая последняя стадия заболевания. Аббревиатура расшифровывается как «синдром приобретенного иммунодефицита».

Источник, или носитель ВИЧ-инфекции: ВИЧ-инфицированные называются носителями данного вируса, независимо от стадии заболевания, будь то инкубационный или конечный период. ВИЧ-инфицированным может быть только человек.

Основные пути передачи ВИЧ:

от матери к новорожденному, половым путем, через кровь.

Передача ВИЧ от матери к новорожденному Заражение ВИЧ-инфекцией может произойти как во время вынашивания плода, так и в процессе родов, а впоследствии – при кормлении грудью. В связи с этим каждой беременной женщине следует в обязательном порядке проходить тест на ВИЧ, чтобы при положительном результате как можно раньше начать специфическую терапию

Передача ВИЧ половым путем. Незащищенные половые контакты – настоящий бич в среде гомосексуалистов, наркоманов, проституток, а также тех, кто практикует случайные сексуальные связи. Риск заражения инфекцией среди представителей данного контингента высок. Причем ВИЧ у женщин распространен в не меньшей степени, чем у мужчин. Такие выделения, как сперма, вагинальные секреты уже несут потенциальную опасность. Согласно статистике, половым путем оказались инфицированы более 85 % опрошенных. Если же до контакта с носителем человек уже имел какие-либо воспалительные заболевания, то риск его заражения повышается в несколько раз.

Передача ВИЧ через кровь "Заработать" опасный вирус можно через: - коллективное использование одноразовых шприцов и игл, что часто бывает у потребителей инъекционных наркотических препаратов (ПИН); нестерильные хирургические инструменты; нарушение гигиенических правил эксплуатации косметологического оборудования (нанесение татуировок, проведение пирсинга и др.) и стоматологического оборудования; переливание крови и плазмы без предварительного их тестирования.

Как нельзя заразиться ВИЧ:

телесные контакты, в том числе поцелуи, при условии, что на коже нет открытых царапин, ранок, ссадин; пища и питьевые жидкости; бытовые предметы; общественные туалеты, душевые, бассейны, сиденья и поручни в транспорте; кашель, чихание, пот, слезы, дыхание; животные и насекомые, в том числе кровососущие.

Симптомы проявления ВИЧ. Как вирус способен проявиться внешне? Несмотря на то, что определить ВИЧ у мужчин или женщин на начальных стадиях в большинстве случаев бывает невозможно, все же существует некоторая, сопутствующая данному

заболеванию симптоматика. Первые симптомы можно обнаружить как через две недели после инфицирования, так и спустя два месяца. В отдельно взятых случаях признаки способны пропасть на неопределенный срок, чтобы впоследствии возобновиться с новой силой. **Если вы обнаружили у себя такие симптомы, как: увеличение лимфатических узлов; регулярное возникновение герпеса; повышенную температуру тела; стоматит; дерматит; резкое похудение; частые болезни дыхательных путей; лихорадочные проявления; нарушение пищеварения; кандидоз и вагинальные воспаления у женщин,** не стоит списывать все на различные вирусные и простудные заболевания. Тщательно проанализируйте свое поведение за последнее время и наличие возможных факторов, которые могли способствовать заражению вирусом, и отправляйтесь к врачу, а следом – сдавать кровь на ВИЧ. При этом стоит помнить о том, что вирус на начальных этапах ведет себя весьма скрытно. Даже лабораторные исследования не в силах распознать затаившуюся инфекцию. И лишь спустя несколько лет болезнь может проявиться настолько ярко, что сомнений в инфицированности человека уже не остается.

Способы защиты от заражения ВИЧ и меры предосторожности заражение.

Профилактические меры по предупреждению заражения вирусом заключаются в следующем:

- использование презервативов во время половых контактов.
- не допускайте попадания в организм спермы, крови, влагалищной жидкости партнера; - тщательно выбирайте половых партнеров. Чем больше у вашего избранника или избранницы сторонних и незащищенных сексуальных связей, тем выше вероятность заполучить инфекцию; сами храните верность своему партнеру; избегайте групповых половых контактов;
- не берите чужие предметы личной гигиены (бритвенные станки, зубные щетки);
- будьте предельно аккуратны и внимательны в незнакомых общественных местах;
- следите за тем, с чем играют ваши дети (нередки случаи нахождения на площадках и в песочницах использованных шприцов);
- пользуйтесь исключительно простерилизованными хирургическими инструментами и шприцами не более одного раза. Требуйте того же самого от татуировщиков и косметологов, за услугами которых вы обратились;
- если вы – беременная женщина с подозрением на вирус иммунодефицита, не ленитесь сдавать кровь на ВИЧ. При получении положительного же результата обратитесь за помощью к специалисту. Он назначит необходимые препараты для максимального снижения риска родить нездорового ребенка.



ВИЧ-инфицированным людям надо помнить, что самая главная опасность ВИЧ-инфекции заключается в том, что очень долгое время вирус никак не проявляет себя. За эти сроки носитель заболевания может заразить других людей, ничего не подозревая о своем состоянии. Именно поэтому важно знать о существовании такой болезни, как ВИЧ, путях ее распространения и мерах предосторожности, которые необходимо соблюдать, чтобы в полной мере обезопасить себя и своих близких от беды.